"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

1 сентября **2022**г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

4 день **1- 4 кл**							**4 день** **5--11 кл.**						
Наименовзние блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,9	20,4	80,4	581	***Завтрак 5-11 кл***			21,9	21,9	92,7	656
Бутерброд с маслом	30//10	5,05	2,3	7,4	14,5	134	Бутерброд с маслом	30//10	7,38	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/10	47,53	15,5	12,9	31,7	305	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200/20	51,57	18,5	14,4	44,0	380
Чай "Витаминный"	200	3,75	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200	5,11	0,7	0,1	19,8	83
Фрукты	100	23,67	0,4	0	14,4	59	Фрукты	100	25,94	0,4	0	14,4	59
Итого		80					Итого		90				

Повар