"Согласовано" директор МАОУ КрасноярскаяСОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

9 сентября

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

10 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			20,2	16,6	74,8	529
Овощи консервированные(огурцы)	54	12,69	0,5	0,1	1,0	7
Биточки рыбные	90	40,61	14,0	11,6	13,0	212
Пюре картофельное	150	10,85	3,3	4,4	23,5	147
Чай "Витаминный"	200/	7,59	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	0,98	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	0,98	0,7	0,1	9,4	41
Итого	73,70					

Повар Шашкина И.Н.