"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

7 сентября

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

8 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			22,9	25,2	66,6	585	
Фрикасе из птицы	90	21,92	14,5	14,8	0,6	194	
Рис припущенный с овощами"Мозайка"	150	15,88	2,7	5,8	31,6	189	
Кондитерское изделие промышленного производства	15	7 СС-	0,4	0,5	5,4	28	
Хлеб дарницкий	20	1,96	0,7	0,1	9,4	41	
Йогурт молочный	125	31	1,8	1,5	4,5	39	
чай с молоком	200	5,54	1,5	1,2	10,9	61	
Итого		83,36					

Повар Шашкина И.Н.