"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

6 сентября

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

7 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эц, ккал
Завтрак 1-4 кл.			17,9	18,8	80,6	563,0
Бутерброд с сыром	27\9	9,08	5,3	3,7	7,2	83
Шницель из говядины	90	27,39	8,1	11,8	14,3	196
Макаронные изделия отварные	150	9,99	3,2	2,8	34,3	175
Хлеб пшеничный	40	1,96	1,0	0,3	8,1	39
Сок	173	11,84	0,2	0,0	11,0	45
яблоко	165	19,64	0,1	0,2	5,7	25
Итого		79,9				

Повар Шашкина И.Н.