"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
_____/Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

2сентября

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			17,4	18,3	76,7	545
Фрикадельки из кур	100	40,33	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	150	11,77	1,7	4,5	24,3	149
Хлеб пшеничный	40	1,96	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	40	1,96	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	11,08	2,8	2,5	15,1	94
яблоко	91	12,1	0,4	0,0	14,4	59
Итого		79,2				

Повар Шашкина И.Н.