**Аллергия** - это патологическая (отличная от нормальной) реакция иммунной системы.

Функция иммунной системы состоит в защите от чужеродного проникновения, способного принести нашему организму вред.
 Для чего в организме вырабатываются антитела, связывающие проникшие в нас вирусы и микробы, а также переродившиеся (раковые) клетки. Обезвреженные таким образом вредоносные агенты (их называют **антигенами**) выводятся из организма. Защищённый иммунной системой организм оказывается способен длительное время не поддаваться инфекции. Эта способность противостоять болезни называется **иммунитетом**.

Но если иммунная система работает неправильно, она может увидеть угрозу в веществах, которые для организма опасности не представляют. Посчитав их антигенами, организм начинает активно вырабатывать к ним антитела, в результате мы чувствуем, что организм борется с болезнью, хотя настоящих возбудителей болезни нет есть лишь воздействие какого-то внешнего фактора, часто самого обыденного. Такая повышенная чувствительность к воздействию отдельных веществ называется **аллергией**, а вещества, на которые организм отвечает аллергической реакцией **аллергенами**.

Виды аллергии

В зависимости от того, что провоцирует аллергическую реакцию и какими путями аллергены попадают в наш организм, могут быть выделены различные виды аллергии:

* [пищевая аллергия](https://www.fdoctor.ru/bolezn/pishchevaya_allergiya/);
* [аллергия на лекарства](https://www.fdoctor.ru/bolezn/allergiya/#lekar);
* [аллергия на прививки](https://www.fdoctor.ru/bolezn/allergiya/#priv);
* [аллергия на укусы насекомых](https://www.fdoctor.ru/bolezn/allergiya/#ukusi);
* [аллергия на животных](https://www.fdoctor.ru/bolezn/allergiya/#zhi);
* [аллергия на пыльцу](https://www.fdoctor.ru/bolezn/allergiya/#pilt) ([поллиноз](https://www.fdoctor.ru/bolezn/allergiya/#pilt));
* [аллергия на пыль;](https://www.fdoctor.ru/bolezn/allergiya/#pul)
* [аллергия на холод](https://www.fdoctor.ru/bolezn/allergiya/#holod);
* [фотодерматит](https://www.fdoctor.ru/bolezn/allergiya/#photo);
* [аллергия при беременности](https://www.fdoctor.ru/bolezn/allergiya/#berem).

Пищевая аллергия это аллергия на пищевые продукты и их компоненты. В качестве аллергенов могут выступать молоко, куриный белок, рыба, белковые компоненты ячменя, ржи, пшеницы и другие продукты. Аллергию также могут вызывать пищевые добавки и консерванты.

Аллергия на лекарства наиболее заметна, когда проявляется немедленно после приёма или введения препарата, но реакция на лекарство может быть и замедленной. Наиболее часто аллергическую реакцию вызывают анальгин, сульфамидные препараты и антибиотики.

Чтобы снизить риск аллергической реакции рекомендуется не вводить более одного нового препарата сразу и принимать новый препарат, начиная с малых доз. При появлении реакции на препарат следует немедленно прекратить приём и обратиться к врачу. Если аллергическая реакция протекает в острой форме необходимо немедленно принять антигистаминный препарат, который есть под рукой.

Аллергия на прививкиэто аллергическая реакция на компоненты вакцин. При наличии реакции на определённые аллергены, например, антибиотики, куриный белок или пекарские дрожжи, следует ожидать аллергическую реакцию на вакцину, содержащую данное вещество. Поскольку аллерген в случае прививки попадает непосредственно в кровь, реакция может быть, с одной стороны, замедленной, а с другой более тяжёлой.

Аллергия на укусы насекомых возникает как патологическая иммунная реакция на яд, выделяемый насекомыми при укусе. При нормальной реакции место укуса может немного опухнуть, покраснеть, обычно чувствуется зуд, но эти симптомы быстро проходят. Из тех насекомых, которые обитают в средней полосе России, наиболее тяжелые формы аллергической реакции вызывают укусы пчёл, ос и муравьёв.

Аллергия на животных один из самих распространённых видов аллергии. Аллергию могут вызывать как домашние животные (собаки, кошки, грызуны, птицы), так и фермерские (лошади). Аллергенами являются шерсть, перхоть, слюна и моча животных, перья и экскременты птиц. Аллергическую реакцию обычно вызывает вдыхаемая пыль, содержащая эти аллергены.

Аллергия на пыльцу ([поллиноз](https://www.fdoctor.ru/bolezn/pollinoz/)) обычно имеет сезонный характер. Как правило, аллергию вызывает пыльца растений, которые опыляются ветром. Пора цветения соответствующих видов весна, лето является самой проблемной для людей, страдающих поллинозом.

Аллергия на пыль. Пыль может содержать различные аллергены (частички пищи, перхоть животных, споры грибков), однако основным аллергеном является микроскопическое паукообразное **пылевой клещ**. Пылевые клещи питаются частичками отшелушившейся человеческой кожи. Их особенно много в матрасах кроватей, подушках, одеялах, мягких игрушках, коврах спален и занавесках. Белковая структура пылевых клещей близка к белковой структуре паразитов (например, [глистов](https://www.fdoctor.ru/bolezn/glisty/)). Нарушение работы иммунной приводит к тому, что на пылевых клещей начинают вырабатываться те же антитела, что и на паразитов. В результате развивается аллергическая реакция.

Аллергия на холод. В этом случае уместнее говорить о псевдоаллергии, ведь вещества, вызывающего аллергию аллергена при аллергической реакции на холод нет. Под воздействием холода белки наших тканей видоизменяются, и неадекватно реагирующая иммунная система вдруг распознаёт в них чужеродных агентов и начинает с ними бороться.

Фотодерматит. Его ещё называют **аллергией на солнце**, но это не очень правильно. Ультрафиолетовые лучи воздействуют на те вещества, которые находятся на нашей коже, в результате чего они начинают распознаваться иммунной системой как антигены. Это так называемый экзогенный (т.е. внешнего происхождения) фотодерматит. Его причиной могут быть нанесенный на кожу крем для загара, дезодорант, духи. Подобный эффект вызывают также некоторые лекарства, неизбежно попадающие на кожу в капельках пота.

Выделяют также луговой дерматит. В период цветения многие луговые растения выделяют особые вещества фукрокумарины. Они оседают на коже и под воздействием ультрафиолета провоцируют аллергическую реакцию.

Наряду с экзогенным бывает и **эндогенный фотодерматит**. В этом случае иммунная система реагирует на изменение тканей кожи под воздействием солнечных лучей. Подобные заболевания встречаются достаточно редко.

Аллергия при беременности. Признаки аллергии во время беременности обнаруживает у себя примерно каждая третья женщина, ранее с аллергией не сталкивавшаяся. Основная причина неизбежные в этот период гормональные изменения.

Непосредственной угрозы для плода аллергия не представляет, поскольку ни аллергены, ни антитела не проникают через плаценту. Главная проблема в том, что во время беременности противопоказаны практически все антигистаминные препараты. Поэтому без консультации с врачом пытаться снять у себя аллергическую реакцию нельзя. В острых случаях надо вызывать скорую помощь, а в остальных идти на приём к [аллергологу](https://www.fdoctor.ru/allergolog/).

Причины аллергии

В настоящее время считается, что склонность к аллергии в значительной степени предопределена генетически. Развитию аллергических заболеваний также способствуют неблагоприятная экология, несбалансированная структура питания, стрессы, чрезмерное употребление лекарств.

Симптомы аллергии

Аллергические реакции могут быть разными по интенсивности (от слабых до острых).

**Пищевая аллергия** проявляется, как правило, в виде аллергического дерматита. Типичные проявления аллергии на теле: кожа краснеет, уплотняется, появляется зуд. В тяжелых случаях пораженный участок начинает мокнуть. Иногда пищевые аллергены вызывают также аллергический насморк или конъюнктивит. В случае аллергического поражения желудочно-кишечного симптомами могут быть кишечные расстройства, рвота, боль в животе. Вдыхание паров или частиц-аллергенов, например, при приготовлении пищи может привести к поражению дыхательной системы.

**Аллергическую реакцию на лекарства** следует отличать от реакций других типов. Если после приёма лекарства наблюдается ухудшение состояния, то это не обязательно следствие аллергии. Это может быть побочный эффект препарата или отравление в результате превышения допустимой дозы.
Возможны следующие проявления аллергии на лекарства:

* [крапивница](https://www.fdoctor.ru/simptom/krapivnitsa/);
* [отёк Квинке](https://www.fdoctor.ru/simptom/otyek_kvinke/);
* приступы [бронхиальной астмы](https://www.fdoctor.ru/bolezn/bronkhialnaya_astma/);
* аллергический ринит (насморк);
* аллергический дерматит;
* [анафилактический шок](https://www.fdoctor.ru/bolezn/anafilakticheskiy_shok/) самое опасное проявление лекарственной аллергии.

В случае **аллергии на прививки** возможны следующие проявления:

* крапивница;
* отёк Квинке;
* синдром Лайела распространение по всей коже [сыпи](https://www.fdoctor.ru/simptom/syp/) и пузырей, сопровождающихся сильным зудом;
* сывороточная болезнь воспалительное поражение сосудов, развивающаяся через 1−2 недели после прививки. Характеризуется лихорадкой, крапивницей, отёками Квинке, увеличением лимфатических узлов и селезёнки, болью в суставах;
* анафилактический шок.

В случае аллергии **на укусы насекомых** реакция оказывается более обширной, могут наблюдаться крапивница, отёк Квинке и даже анафилактический шок.

**Аллергию на животных** легко установить, если при контакте с ним или в его присутствии у вас:

* начинается насморк или закладывает нос;
* [краснеют глаза](https://www.fdoctor.ru/simptom/pokrasnenie_glaz/), текут слёзы (аллергический [конъюнктивит](https://www.fdoctor.ru/bolezn/konyunktivit/));
* затрудняется или становится хриплым дыхание, начинается сухой [кашель](https://www.fdoctor.ru/simptom/kashel/);
* при контакте с животным краснеет и чешется кожа.

**При аллергии на пыльцу** могут наблюдаться:

* аллергический насморк;
* [конъюнктивит](https://www.fdoctor.ru/bolezn/konyunktivit/) (проявления покраснение глаз, обильное слезотечение);
* зуд нёба и языка;
* затруднение дыхания ([одышка](https://www.fdoctor.ru/simptom/odyshka/) или удушье);
* хрипы и сухой [кашель](https://www.fdoctor.ru/simptom/kashel/);
* покраснение кожи.

**При аллергии на пыль** могут наблюдаться:

* аллергического ринита;
* бронхиальной астмы;
* аллергических кожных заболеваний.

**При аллергии на холод** возникают такие проявления как:

* холодовая крапивница волдыри на коже, сопровождающиеся зудом;
* холодовый дерматит покраснение и шелушение кожи. В тяжёлых случаях возможен отёк;
* псевдоаллергический холодовый ринит (насморк);
* псевдоаллергический [конъюнктивит](https://www.fdoctor.ru/bolezn/konyunktivit/) на морозе в глазах чувствуется жжение, они начинают слезиться.

Самые распространённые симптомы аллергии

Сыпь

Зуд

Отёк Квинке

Слезотечение

Насморк

Затруднённость дыхания

Методы диагностики аллергии

Задача диагностики - определить аллерген, вызывающий аллергическую реакцию.

В некоторых случаях для установления аллергена достаточно сбора анамнеза. При проведении сбора анамнеза особое внимание уделяется наследственности и образу жизни (жизненным обстоятельствам, сопутствующим возникновению симптомов аллергии, пищевым привычкам и т.п.). Однако для полной уверенности в сделанных выводах, а также в тех случаях, когда анализа анамнеза недостаточно, обычно проводятся специальные исследования.

Анализ крови на аллергены