"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

27 мая 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

10 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			20,2	16,6	74,8	529
Овощи консервированные(огурцы)	60	10,82	0,5	0,1	1,0	7
Биточки рыбные	90	44,59	14,0	11,6	13,0	212
Пюре картофельное	150	15,15	3,3	4,4	23,5	147
Чай "Витаминный"	200/	6,72	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Итого		80				
Дополнительное питание						
Чай	200	1,40				
Булка пром производства	50	11,00				
		12,40				

10 день 5-11 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			22,6	19,4	80,0	584
Овощи консервированные(огурцы)	100	14,4	0,8	0,1	1,6	11
Биточки рыбные	100	45,78	15,5	12,9	14,4	236
Пюре картофельное	180	18,77	3,9	5,9	26,7	176
Чай "Витаминный"	200/	8,32	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Итого		90				
Повар						