

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чугунаево" *Ильиных Л.П.*

"Утверждаю" директор ООО "ТавдаПродукт" *Ф.В.Яковлева*

25 мая 2022г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.											
8 день 1-4 кл.					8 день 5--11 кл.						
Наименование блюда	выход	цена	Химический состав			Наименование блюда	выход	цена	Химический состав		
			Белок, г	Жиры, г	Угл. г				ЭЦ, ккал	Белок, г	Жиры, г
Завтрак 1-4 кл.											
Фрикасе из птицы	90	37,32	22,9	25,2	66,6	585					
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	15,77	14,5	14,8	0,6	194					
йогурт молочный	50	15,50	0,4	0,5	5,4	28					
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41					
чай с молоком	200	1,00	10,1								
Итого		80,00									
Завтрак 5-11 кл											
Фрикасе из птицы	100	42,20	18,5	18,7	0,7	245					
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	180	19,07	3,2	7,7	37,9	234					
йогурт молочный	15	15,50	0,4	0,5	5,4	28					
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41					
чай с молоком	200	11,88									
Итого		90,00									
Дополнительное питание											
Чай	200	1,40									
Булка пром производства	50	11,00									
		12,40									
Повар <i>Яковлева</i>											