
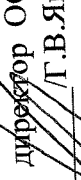


"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская
СОШ" - "СОШ п. Чугунаево"  Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт  Г.В.Яковлева/

20 мая 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
5 день 1-4 кл					5 день 5-11 кл							
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Цена	Цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак 1-4 кл.												
Фрикадельки из кур	100	42,51	17,4	18,3	76,7	545	100	49,52	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	150	13,32	1,7	4,5	24,3	149	180	14,94	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	9,69	2,8	2,5	15,1	94	200	11,06	2,8	2,5	15,1	94
Фрукты	100	11,76	0,4	0,0	14,4	59	100	11,76	0,4	0,0	14,4	59
Итого		80,00						90,00				
Завтрак 5-11 кл.												
Фрикадельки из кур												
Каша гречневая												
Хлеб пшеничный												
Хлеб дарницкий												
Чай с молоком												
Фрукты												
Итого												

Повар

