

"Согласовано" директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чугунаево" *Иванов* /Л.П.Ильиных/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

18 мая 2022г

3 день 1-4 кл		3 день 5-11 кл					
Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							
Овощи натуральные	60	7,56	0,7	0,1	2,7	88,4	586
Плов из мяса	200	40,27	12,5	13,7	36,5	319	
Какао с молоком	1/200	13,49	3,4	3,2	21,2	127	
Хлеб пшеничный	20	2,72	1,0	0,3	8,1	39	
Фрукты	100	15,96	0,6	0,5	19,9	87	
<b>Итого</b>		80					90
<b>Завтрак 5-11 кл</b>							
Овощи натуральные	100	8,06	1,1	0,1	3,8	101,7	673
Плов из мяса	250	48,24	15,4	15,9	48,7	400	
Какао с молоком	1/200	15,01	3,4	3,2	21,2	127	
Хлеб пшеничный	20	2,72	1,0	0,3	8,1	39	
Фрукты	100	15,96	0,6	0,5	19,9	87	
<b>Итого</b>		90					
Повар <i>Ильина</i>							

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.