

"Согласовано" директор филиал МАОУ "Велижанская  
СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" *Ильиных Л.П.*

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

17 мая 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.											
2 день 1-4 кл.					2 день 5-11 кл.						
выход	цена	Химический состав			ЭЦ, ккал	Наименование блюда	выход	цена	Химический состав		
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г					Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>											
20/15	3,25	22,7	20,5	71,0	559	2020	4,51	25,0	26,0	76,0	629
90	30,78	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром		5,7	6,2	7,2	107
180	14,77	9,3	8,3	11,6	158	Котлета рыбная запеченная	100	34,89	10,3	9,3	12,9
200	12,98	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	19,40	3,9	5,9	26,7
125	15,5	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	12,98	2,3	2,5	14,8
20	1,36	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	125	15,50	1,8	1,5	4,5
20	1,36	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,36	0,7	0,1	9,4
20	1,36	1	9,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,36	1	0,3	8,1
<b>Итого</b>		<b>80,00</b>				<b>Итого</b>		<b>90,00</b>			
Повар <i>Ильиных Л.П.</i>											