"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

13 мая 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

20 день 1-4 кл.							20 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			21,8	20,8	73,5	572	***Завтрак 5-11 кл***			25,1	22,3	81,0	625
							Яйца вареные	40	11,02	5,1	4,6	0,3	63
Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	90	42,57	11,3	9,8	11,9	181	Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	120	44,54	14,1	10,3	15,2	210
Каша гречневая	150	12,45	1,7	4,5	24,3	149	Каша гречневая	180	12,56	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Чай с сахаром	200/	2,76	0,2	0,0	15,0	61	Чай с сахаром	200/	3,67	0,2	0,0	15,0	61
Йогурт молочный	125	15,5	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	125	15,5	1,8	1,5	4,5	39
Итого		80					Итого		90				

Повар /