"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

12 мая 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19день 1-4 кл.							19 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завктрак 1-4 кл.			19,1	14,0	89,9	562	***Завтрак 5-11 кл***			21,4	16,5	94,6	612
Овощи консервированные(огурцы)	60	7,33	0,5	0,1	1,3	8	Овощи консервированные(огурцы)	100	8,25	0,7	0,1	1,9	11
Рыба,запеченная с яйцом	90	42,61	2,5	4,4	32,4	199	Рыба,запеченная с яйцом	100	47,61	14,4	9,9	9,1	183
Пюре картофельное	150	13,74	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	17,82	3,9	5,9	26,7	176
Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Сок	200	13,6	0,1	0,2	5,7	25	Сок	200	13,6	0,1	0,2	5,7	25
Итого		80					Итого		90				

Повар