"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

6 мая 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

15 день 1-4 кл.							15 день 5--11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			16,7	19,3	78,7	555	***Завтрак 5-11 кл***			19,6	21,6	93	645
Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	90/5	42,30	11,4	15,2	11,2	227	Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	100/5	49,19	12,6	16,5	12,4	249
Рис припущенный	150	15,03	3,7	3,6	29,7	166	Рис припущенный	180	17,22	4,4	4,3	35,0	197
Чай "Витаминный"	200	7,02	0,7	0,1	19,8	82,9	Чай "Витаминный"	200	7,95	0,7	0,1	19,8	82,9
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	0,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	0,4	41
Фрукт	150	14,28	0,2	0,3	8,6	38	Фрукт	150	14,28	0,2	0,3	8,6	38
Итого		80					Итого		90				

Повар /