"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

05 мая 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - тн ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

14 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			19,8	17,0	79,4	550
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	56,20	15,4	11,5	43,2	337
Бутерброд с маслом	20//5	3,04	1,7	3,9	7,3	71
Чай с сахаром	200	3,89	0,2	0,0	15	61
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	125	15,50	1,8	1,5	4,5	39
Итого		80				

14 день 5--11 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			22,1	21,0	91,4	642
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	65,82	17,1	12	48	368
Бутерброд с маслом	30//10	3,43	2,3	7,4	14,5	134
Чай с сахаром	200	3,89	0,2	0,0	15	61
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	125	15,50	1,8	1,5	4,5	39
Итого		90				

Повар