"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

28 апреля 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

9 день 1-4 кл.							9 день 5-11кл						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			24,2	18,2	130	761	***Завтрак 5-11 кл***			19,2	19,3	78	563
Бутерброд с маслом	20//10	6,32	2,3	7,4	14,5	134	Бутерброд с маслом	20//10	7,62	2,3	7,4	14,5	134
Суфле "Чизкейк"(творожное с печеньем) с молоком сгущенным	180/20	62,18	13,5	10,8	31,2	276	Суфле "Чизкейк"(творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200/20	69,13	16,3	11,9	34,3	310
Чай с сахаром	200	3,10	0,2	0,0	15,0	61	Чай с сахаром	200	4,01	0,2	0,0	15,0	61
Фрукты	100	8,40	0,4	0,0	14,4	59	Фрукты	100	9,24	0,4	0,0	14,4	59
Итого		80,00					Итого		90,00				
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											

Повар / Асеева