

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чугунаево" *Ильиных Л.П.*

"Утверждено" директор ООО ТавадаПродукт *Г.В.Яковлева*

27 апреля 2022г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
8 день 1-4 кл.					8 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	цена	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>												
Фрикасе из птицы	90	37,20	14,5	25,2	86,6	585						
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	17,91	2,7	5,8	31,6	189						
Кондитерское изделие промышленного производства	15	12,88	0,4	0,5	5,4	28						
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41						
чай с молоком	200	10,85										
Итого		80,00										
<b>Завтрак 5-11 кл</b>												
Фрикасе из птицы	100	42,30	18,5	18,7	73	680						
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	180	21,44	3,2	7,7	37,9	234						
Кондитерское изделие промышленного производства	15	12,88	0,4	0,5	5,4	28						
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41						
чай с молоком	200	12,02										
Итого		90,00										
<b>Дополнительное питание</b>												
Чай	200	1,40										
Булка пром производства	50	11,00										
		12,40										
Повар <i>Асеева</i>												