

"Согласовано" директор филиала МАДОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чулунаево" /Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

26 апреля 2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.													
Наименование блюда	Выход	Химический состав					Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>													
Бутерброд с сыром	20/16	7,03	17,9	18,8	80,6	563,0	<b>Завтрак 5-11 кл</b>	20/20	7,03	5,7	6,2	7,2	107
Шницель из говядины	90	40,45	8,1	11,8	14,3	196	Бутерброд с сыром	100	47,34	10,1	14,2	17,0	236
Макаронные изделия отварные	150	6,23	3,2	2,8	34,3	175	Шницель из говядины	180	9,34	3,8	3,4	41,1	210
Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39	Макаронные изделия отварные	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39
Сок	200	13,00	0,2	0,0	11,0	45	Хлеб пшеничный	200	13,00	0,2	0,0	11,0	45
Фрукт	100	11,93	0,1	0,2	5,7	25	Сок	100	11,93	0,1	0,2	5,7	25
Итого		80,00					Фрукт		90,00				
<b>Дополнительное питание</b>													
Чай	200	1,40					Итого						
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											
											Повар		