"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

22 апреля 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			17,4	18,3	76,7	545
Фрикадельки из кур	100	45,81	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	150	13,29	1,7	4,5	24,3	149
Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	9,78	2,8	2,5	15,1	94
Фрукты	100	8,4	0,4	0,0	14,4	59
Итого		80,00				

5 день 5--11 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			17,7	19,2	81,6	569
Фрикадельки из кур	100	52,82	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	180	14,92	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	11,15	2,8	2,5	15,1	94
Фрукты	100	8,4	0,4	0,0	14,4	59
Итого		90,00				

Повар Алеева