"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Л.П.Ильиных/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

20 апреля 2022г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

3 день 1-4 кл							3 день 5--11 кл						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,2	17,8	88,4	586	***Завтрак 5-11 кл***			21,5	20,0	101,7	673
Оващи натуральные	60	7,56	0,7	0,1	2,7	14	Оващи натуральные	100	8,06	1,1	0,1	3,8	21
Плов из мяса	200	40,15	12,5	13,7	36,5	319	Плов из мяса	250	48,12	15,4	15,9	48,7	400
Какао с молоком	1/200	13,61	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	1/200	15,15	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	2,72	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	2,72	1,0	0,3	8,1	39
Фрукты	100	15,96	0,6	0,5	19,9	87	Фрукты	100	15,96	0,6	0,5	19,9	87
ИТОГО		80					Итого		90				

Повар