

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ". "СОШ п. Чугунаево" *Ильиных Л.П.*

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

19 апреля 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.											
2 день 1-4 кл					2 день 5-11 кл						
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена	Выход	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>											
Бутерброд с сыром	20/15	22,7	20,5	71,0	559		20/20	7,66			
Котлета рыбная запеченная	90	5,3	3,7	7,2	83		100	33,57			
Пюре картофельное	150	9,3	8,3	11,6	158		180	19,93			
Кофейный напиток	200	3,3	4,4	23,5	147		200	13,12			
Йогурт молочный	125	2,3	2,5	14,8	91		125	13,00			
Хлеб ржаной	20	1,8	1,5	4,5	39		20	1,36			
Хлеб пшеничный	20	0,7	0,1	9,4	41		20	1,36			
<b>Итого</b>		<b>80,00</b>					<b>90,00</b>				
<b>Завтрак 5-11 кл</b>											
Бутерброд с сыром											
Котлета рыбная запеченная											
Пюре картофельное											
Кофейный напиток											
Йогурт молочный											
Хлеб ржаной											
Хлеб пшеничный											
<b>Итого</b>											
<i>печенье/ булочки</i>											