


"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чугунаево"  Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО "ТавдаПродукт"  Г.В.Яковлева/

15 апреля 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - тм ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.														
20 день 1-4 кл.							20 день 5-11 кл							
Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				выход	цена	Химический состав					
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак 1-4 кл.														
			21,8	20,8	73,5	572								
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	48,98	11,3	9,8	11,9	181	Яйца вареные	40	12,02	25,1	22,3	81,0	625	
Каша гречневая	150	12,36	1,7	4,5	24,3	149	Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	46,26	14,1	10,3	15,2	210	
Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39	Каша гречневая	180	12,15	2,0	5,4	29,2	173	
Хлеб ржаной	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб пшеничный	20	1,36	1,0	0,3	8,1	39	
Чай с сахаром	200г	2,94	0,2	0,0	15,0	61	Хлеб ржаной	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41	
Йогурт молочный	125	13	1,8	1,5	4,5	39	Чай с сахаром	200г	3,85	0,2	0,0	15,0	61	
Итого		80					Йогурт молочный	125	13	1,8	1,5	4,5	39	
							Итого		90					

Повар 