

"Согласовано" директор филиал МАОУ "Велижанская
СОШ" - "СОШ п. Чугунаево"  /Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт  /Г.В.Яковлева/

18 апреля 2022г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.													
1 день 1-4 кл.						1 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав			Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав				
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г				ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.													
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	15,35	6,1	7,8	7,9	126	20/5/15	18,37	6,1	7,8	7,9	126	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	21,05	7,5	7,7	26,0	203		25,13	7,5	7,7	26,0	203	
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусный заряд"	200/20/ 10	5,39	0,2	0,0	15,5	63	200/20/ 10	8,29	0,2	0,0	15,5	63	
Хлеб пшеничный витамин.	20	1,36	1	0,3	8,1	39	20	1,36	1	0,3	8,1	39	
Хлеб ржаной витамин.	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41	
Фрукты	150	35,49	0,6	0,0	21,6	89	150	35,49	0,6	0,0	21,6	89	
Итого	515	80,00	16,1	15,9	88,5	561	620	90,00	16,1	15,9	88,5	561	

Повар

