

"Согласовано" директор филиала МАФУ "Велижанская
СОШ" - "СОШ п. Чугунаево" *Лев* Ильиных Л.П./

"Утверждено" директор ООО
ТавдаПродукт *М* Г.В.Яковлева/

13 апреля 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - тм ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.															
18 день 1-4 кл.					18 день 5-11 кл										
Наименование блюда	выход	цена	Химический состав			ЭЦ, ккал	Угл. г	Жирн. г	Белки, г	Химический состав					
			Белки, г	Жирн. г	Угл. г					Белки, г	Жирн. г	Угл. г			
Завтрак 1-4 кл.															
Бутерброд с сыром	20/15	4,39	23,0	26,6	57,6	562	7,2	3,7	5,3	20/20	5,02	5,7	30,1	76,1	677
Рагу из мяса	200	47,63	14,5	20,0	17,6	308	14,8	2,5	2,3	250	56,36	15,8	20,7	28,0	361
Кофейный напиток	200	12,00	0,2	0,3	8,6	38	9,4	0,1	0,2	200	12,64	2,3	2,5	14,8	91
Фрукт	150	14,74	0,2	0,3	8,6	38	9,4	0,1	0,2	150	14,74	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41				20	1,24	0,7	0,1	9,4	41
Итого		80									90				
Улучшенное питание															
вафли	1 пачка	31,66													
батончик		31,20													
всего		62,86													
										Повар <i>Яковлева</i>					