



"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чугунаево"  Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО "ТавдаПродукт"  Г.В.Яковлева/

12 апреля 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-Ш/3590-20/93 от 01.02.2021г.														
17 день 1-4 кл.						17 день 5-11 кл.								
Наименование блюда	выход	цена	Химический состав			ЭЦ, ккал	Наименование блюда	выход	цена	Химический состав			ЭЦ, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г					Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак 1-4 кл.														
Бутерброд с джемом	20/25	5,49	22,9	1,8	14,8	74,7	523	20/25	5,80	24,7	1,8	16,1	77	552
Запеканка из творога с молоком стученным	180/20	57,42	18,1	12,8	26,1	292	Завтрак 5-11 кл							
Чай с сахаром	200	2,84	0,2	0,0	15	60,8	Бутерброд с джемом	200	3,91	0,2	0,2	21	93	
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Запеканка из творога с молоком стученным	200/30	66,05	19,9	14,1	28,7	321	
Йогурт молочный	125	13	1,8	1,5	4,5	39	Чай с сахаром	200	3,91	0,2	0,0	15	60,8	
							Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	
							Йогурт молочный	125	13	1,8	1,5	4,5	39	
Итого		80					Итого		90					
Улучшенное питание														
вафли	1 пачка	31,66												
батончик		31,20												
всего		62,86												

Повар

