

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чугунаево" *Ильиных Л.П.*

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

8 апреля 2022 г

| ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г. | | | | | | | | | | | |
|--|-------|-------|-------------------|---------|-------------------|----------|-------|------|-------------------|---------|--------|
| 15 день 1-4 кл. | | | | | 15 день 5--11 кл. | | | | | | |
| Наименование блюда | выход | цена | Химический состав | | | | выход | цена | Химический состав | | |
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г |
| Завтрак 1-4 кл. | | | | | | | | | | | |
| Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом | 90/5 | 44,65 | 16,7 | 19,3 | 78,7 | 555 | | | | | |
| Рис припущенный | 150 | 13,73 | 3,7 | 3,6 | 29,7 | 166 | | | | | |
| Чай "Витаминный" | 200 | 7,28 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | | | | | |
| Хлеб дарницкий | 20 | 1,24 | 0,7 | 0,1 | 0,4 | 41 | | | | | |
| Фрукт | 150 | 13,10 | 0,2 | 0,3 | 8,6 | 38 | | | | | |
| Итого | | 80 | | | | | | | | | |
| Завтрак 5-11 кл | | | | | | | | | | | |
| Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом | 100/5 | 51,15 | 12,6 | 16,5 | 12,4 | 249 | | | | | |
| Рис припущенный | 180 | 16,30 | 4,4 | 4,3 | 35,0 | 197 | | | | | |
| Чай "Витаминный" | 200 | 8,21 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | | | | | |
| Хлеб дарницкий | 20 | 1,24 | 0,7 | 0,1 | 0,4 | 41 | | | | | |
| Фрукт | 150 | 13,10 | 0,2 | 0,3 | 8,6 | 38 | | | | | |
| Итого | | 90 | | | | | | | | | |
| Повар <i>А. Яковлева</i> | | | | | | | | | | | |