"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

06 апреля 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
овощи консервированные (огурцы)	60	6,08	1,8	1,5	4,5	39
Суфле рыбное	90	43,86	13,0	12,1	0,6	163
Пюре картофельное	150	15,59	2,1	4,5	24,9	149
сок	200	12,00	0,2	0,0	15,0	61
Хлеб пшеничный	20	1,24	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	1,24	1,4	0,3	13,1	61
Итого		80	24,7	26,6	102,8	750
Дополнительное питание						
Чай	200	1,40				
Булка пром производства	50	11,00				
		12,40				

13 день 5-11 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл						
овощи консервированные (огурцы)	60	6,25	1,8	1,5	4,5	39
Суфле рыбное	90	52,60	13,0	12,1	0,6	163
Пюре картофельное	150	16,67	2,1	4,5	24,9	149
сок	200	12,00	0,2	0,0	15,0	61
Хлеб пшеничный	20	1,24	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	1,24	1,4	0,3	13,1	61
Итого		90	29,9	31,9	111,8	854
Повар						