"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

05 апреля 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.							12 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,3	17,7	86,9	580	***Завтрак 5-11 кл***			19,1	19,1	107,0	675
Гуляш из говядины	100	45,13	9,1	7,5	3,4	118	Гуляш из говядины	100	50,54	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	150	16,85	3,1	6,6	32,0	200	Каша гречневая отварная	180	21,27	3,7	7,9	50,0	286
Какао с молоком	200	15,54	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	200	15,72	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41
Итого		80,00					Итого		90,00				
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											
							Повар						