"Согласовано" директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ" -"СОШ с. Тюнево"
_____/Г.Н. Каримова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

15.03.2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

17 день 1-4 кл.							**17 день 5--11 кл.**							
Наименование блюда	**выход**	**Химический состав**					**Наименование блюда**	**выход**	**Химический состав**					
		цена	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**			**цена**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**	
Завтрак 1-4 кл.			22,9	14,8	74,7	523	***Завтрак 5-11 кл***			24,7	16,1	77	552	
Бутерброд с джемом	10//20	3,76	1,8	0,2	21	93	Бутерброд с джемом	20//15	4,86	1,8	0,2	21	93	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	52,50	18,1	12,8	26,1	292	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	60,72	19,9	14,1	28,7	321	
Чай с сахаром	200	1,55	0,2	0,0	15	60,8	Чай с сахаром	200	1,55	0,2	0,0	15	60,8	
Йогурт молочный	125	22,00	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	125	22,00	1,8	1,5	4,5	39	
Итого							Итого							
Дополнительное питание														
Чай	200	1,40												
Булка пром производства	50	11,00												
		12,40												

Повар /Градкова .Г.Ю.