

"Согласовано" директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ" "СОШ с. Тюнево"
Каримова Г.Н. / Г.Н. Каримова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Яковлева Г.В.* / Г.В.Яковлева/

14.03.2022 Г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

16 день 1-4 кл				16 день 5--11 кл.									
Наименование блюда	выход	цена	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ				Белки, г	Жирь, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			
			Белки, г	Жирь, г	Угл. г	ЭЦ, ккал							
Завтрак 1-4 кл.													
Каша манная жидкая с маслом	200/5	25,00	10,5	15,7	98,0	575	10,5	15,7	98	575			
Булочка домашняя	100	20,78	3,8	7,8	41,0	249	5,1	7,1	28	196			
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусозый заряд"	200/20/10	8,33	0,2	0,0	15,5	63	3,8	7,8	41,0	249			
Хлеб пшеничный/ржаной	20	2,28	1,0	0,3	8,1	39	0,2	0,0	15,5	63			
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	15	23,61	0,4	0,5	5,4	28	1,0	0,3	8,1	39			
Итого							2,28	2,28	27,00	0,4	0,5	5,4	28
Завтрак 5-11 кл													
Каша манная жидкая с маслом	200/5	24,56											
Булочка домашняя	100	28,25											
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусозый заряд"	200/20/10	8,95											
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	2,28											
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	15	27,00											
Итого													
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка проом производства	50	11,00											
		12,40											
Итого													
Повар <i>Градкова Г.Ю.</i>													

"Согласовано" директор МАОУ
Тюневская СОШ
Каримова Г.Н. Каримова

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт
Яковлева Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

14.03.2022 г

16 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			11	16	98	575
Каша манная жидкая с маслом	200/5	20,78	5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	100/	25,00	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	8,33	0,2	0,0	15,5	63
Кондитерское изделие промышленное	15	23,61	1	0,3	8,1	39
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	2,28	1	0	8	39
Обед			31	30	86	735
Винегрет овощной	80	10,26	1	4	12	88
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	21,73	2,4	5,3	10,1	98
Птица отварная	90	42,18	21,2	15,9	0,6	230
Капуста тушенная	150	21,25	3,1	3,9	12,4	97
Компот из изюма	200	10,86	0,3	0,0	25,5	103
Хлеб пшеничный	40	2,28	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
ИТОГО:		189,60	41	45	184	1311

Повар:

Гроздков