


"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чугунаево"  /Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавадПродукт  /Г.В.Яковлева/

16 марта 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК3590-20/93 от 01.02.2021г.									
18 день 1-4 кл.					18 день 5-11 кл				
Наименование блюда	выход	цена	Химический состав			ЭЦ, ккал	Угл. г	Жирн. г	Белки, г
			Белки, г	Жирн. г	Угл. г				
Завтрак 1-4 кл.									
Бутерброд с сыром	20/15	6,62	23,0	26,6	67,6	562			
Рагу из мяса	200	52,64	5,3	3,7	7,2	83			
Кофейный напиток	200	10,40	14,5	20,0	17,6	308			
Фрукт	150	9,10	2,3	2,5	14,8	91			
Хлеб ржаной	20	1,24	0,2	0,3	8,6	38			
Итого		80	0,7	0,1	9,4	41			
Завтрак 5-11 кл									
Бутерброд с сыром	20/20	7,25	25,7	30,1	76,1	677			
Рагу из мяса	250	61,25	5,7	6,2	7,2	107			
Кофейный напиток	200	11,16	15,8	20,7	28,0	361			
Фрукт	150	9,10	2,3	2,5	14,8	91			
Хлеб ржаной	20	1,24	0,2	0,3	8,6	38			
Итого		90	0,7	0,1	9,4	41			
Дополнительное питание									
Чай	200	1,40							
Булка пром. производства	50	11,00							
		12,40							
Повар 