

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чугунаево"  /Ильиных Л.П./

"Утверждено" директор ООО ТавдаПродукт  /Г.В.Яковлева/

15 марта 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.											
17 день 1-4 кл.					17 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	цена	Химический состав			Угл. г	ЭЦ, ккал	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>											
Бутерброд с джемом	20/25	6,97	22,9	14,8	74,7	21	523	24,7	16,1	77	552
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	46,86	18,1	12,8	26,1	292	292	19,9	14,1	28,7	321
Чай с сахаром	200	1,93	0,2	0,0	15	60,8	60,8	0,2	0,0	15	60,8
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	39	1,0	0,3	8,1	39
Йогурт молочный	125	23	1,8	1,5	4,5	39	39	1,8	1,5	4,5	39
Итого		80									
<b>Завтрак 5-11 кл</b>											
Бутерброд с джемом	20/25	7,83									
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	55,17									
Чай с сахаром	200	2,75									
Хлеб пшеничный	20	1,24									
Йогурт молочный	125	23									
Итого		90									
<b>Улучшенное питание</b>											
Йогурт	200	82,50									
сок	200	32,50									
печенье в пачках	1 кор.	27,75									
Повар 											