"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

14 марта 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

16 день 1-4 кл							16 день 5--11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			10,5	15,7	98,0	575	***Завтрак 5-11 кл***			10,5	15,7	98	575
Каша манная жидкая с маслом	200/5	15,13	5,1	7,1	28	196	Каша манная жидкая с маслом	200/5	22,24	5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	100	32,00	3,8	7,8	41,0	249	Булочка домашняя	100	32,00	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	5,29	0,2	0,0	15,5	63	Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/1(	8,2	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	15	11,12	0,4	0,5	5,4	28	Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	15	11,12	0,4	0,5	5,4	28
фрукты	200	15,21					фрукты	200	15,21				
Итого		80					Итого		90				
Улучшенное питание													
йогурт	200	82,50											
сок	200	32,50											
печенье в пачках	1кор.	27,75											

Повар /