

"Согласовано" директор филиала МАФУ "Велижанская
СОШ" - "СОШ п. Чугунаево" *Ильиных Л.П.*

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева/*

11 марта 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
15 день 1-4 кл.					15 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак 1-4 кл.					Завтрак 5-11 кл							
Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом	90/5	43,12	11,4	15,2	11,2	227	100/5	49,87	12,6	16,5	12,4	249
Рис припущенный	150	11,20	3,7	3,6	29,7	166	180	14,95	4,4	4,3	35,0	197
Чай "Витаминовый"	200	7,54	0,7	0,1	19,8	82,9	200	7,05	0,7	0,1	19,8	82,9
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	0,4	41	20	1,24	0,7	0,1	0,4	41
Фрукт	150	16,90	0,2	0,3	8,6	38	150	16,90	0,2	0,3	8,6	38
Итого		80										
Улучшенное питание												
йогурт	200	82,50										
сок	200	32,50										
печенье в пачках	1кор.	27,75										
										Повар <i>Шеева</i>		