



"Согласовано" и.о. директора  
филиала МАОУ "Велижанская  
СОШ" - "СОШ с.Тюнево"  
 Т.П. Галиева

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт  
 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
10.03.2022 г						
14 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>20</b>	<b>17</b>	<b>79</b>	<b>550</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	50,75	15,4	11,5	43,2	338
Чай с сахаром	200/	1,55	0,2	0,0	15,0	61
Бутерброд с маслом	20//5	4,68	1,7	3,9	7,3	71
Хлеб ржаной	20	1,04	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	125	22,00	1,8	1,5	4,5	39
<b>Обед</b>			<b>27</b>	<b>26</b>	<b>113</b>	<b>796</b>
Салат из капусты белокочанной	80	7,84	2	4	7	73
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10/5	22,10	7,2	5,9	15,4	143
Жаркое по -домашнему	200	58,30	14,7	15,3	26,5	303
Компот из сухофруктов	1/200	4,32	0,7	0,0	23,9	98
Фрукты	100	13,50	0,4	0,0	14,4	59
Хлеб пшеничный	40	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
ИТОГО:		189,60	<b>47</b>	<b>43</b>	<b>193</b>	<b>1346</b>

Повар:  Угаровский ИВ

