

"Согласовано" и.о. директора
филиала МАОУ "Велижанская
СОШ" - "СОШ с. Тюнево"

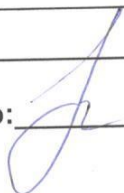
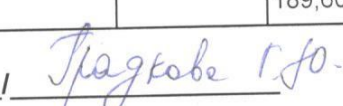
 Т.П. Галиева


"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
09.03.2022 г						
13 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			19	14	80	520
Овощи свежие(огурцы)	60	9,44	0,5	0,1	1,3	8
Суфле рыбное	90/	40,42	12,8	9,0	3,9	148
Пюре картофельное	150	10,86	3,3	4,4	23,5	147
Сок	200	17,00	0,5	0,0	34	138
Хлеб пшеничный	20	1,24	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
Обед			24	26	114	787
Икра кабачковая прмышленного производства	60	9,80	1	3	3	41
Борщ"Украинский" с мясом,со сметаной	250/10/5	26,29	4,9	5,9	19,7	152
Бефстроганов из говядины	100	43,22	12,5	10,9	5,6	171
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	17,37	2,7	5,8	31,6	189
Компот из ягод	200	10,64	0,5	0,2	28,1	116
Хлеб пшеничный	40	1,24	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
ИТОГО:		189,60	43	40	194	1307

Повар:

 / 

"Согласовано" и.о. директора филиала МАОУ
 "Велижанская СОШ" "СОШ с. Тюнево"
 /Галиева Т.П./

"Утверждаю" директор ООО
 ТавадаПродукт  /Г.В.Яковлева/
 09.03.2022 Г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.				13 день 5-11 кл.								
Наименование блюда	выход	цена	Химический состав			Наименование блюда	выход	цена	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г				ЗЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак 1-4 кл.												
Овощи консервированные (огурцы)	60	9,44	1,8	1,5	4,5	39		15,74	1,8	1,5	4,5	39
Суфле рыбное	90	40,41	13,0	12,1	0,6	163		43,66	16,2	15,1	0,7	204
Пюре картофельное	150	10,87	2,1	4,5	24,9	149		11,32	3,1	6,6	25,0	172
Сок	200	17,00	0,6	0,2	15,8	67		17	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный	20	1,24	3,3	0,6	14,4	76		1,24	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	1,04	1,4	0,3	13,1	61		1,04	2,4	0,5	21,9	101
Итого		80,00	24,7	26,6	102,8	750		90	29,9	31,9	111,8	854
Дополнительное питание												
Чай	200	1,40										
Булка пром производства	50	11,00										
		12,40										
				Повар				/Градкова Г.Ю.				