

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская

СОШ" - "СОШ п. Чугунаево"


"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт  Г.В.Яковлева/

10 марта 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
14 день 1-4 кл.					14 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак 1-4 кл.												
Пудинг творожный запеченный с молоком стущеным	180/20	61,94	15,4	11,5	43,2	79,4	550	Завтрак 5-11 кл			642	
Бутерброд с маслом	20/5	4,52	1,7	3,9	7,3	71	68,28	200/20	68,28	22,1	21,0	91,4
Чай с сахаром	200	2,22	0,2	0,0	15	61	7,06	30/10	7,06	2,3	7,4	14,5
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	2,92	200	2,92	0,2	0,0	15
Йогурт молочный	125	10,08	1,8	1,5	4,5	39	1,24	20	1,24	0,7	0,1	9,4
Итого		80					10,50	125	10,50	1,8	1,5	4,5
Улучшенное питание												
йогурт	200	82,50										
сок	200	32,50										
печенье в пачках	1кор.	27,75										
Повар 												