"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

09 марта 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.							13 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							***Завтрак 5-11 кл***						
овощи консервированные (огурцы)	60	5,8	1,8	1,5	4,5	39	овощи консервированные (огурцы)	60	5,8	1,8	1,5	4,5	39
Суфле рыбное	90	46,77	13,0	12,1	0,6	163	Суфле рыбное	90	55,95	13,0	12,1	0,6	163
Пюре картофельное	150	13,95	2,1	4,5	24,9	149	Пюре картофельное	150	14,77	2,1	4,5	24,9	149
сок	200	11,00	0,2	0,0	15,0	61	сок	200	11,00	0,2	0,0	15,0	61
Хлеб пшеничный	20	1,24	3,3	0,6	14,4	76	Хлеб пшеничный	20	1,24	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	1,24	1,4	0,3	13,1	61	Хлеб дарницкий	20	1,24	1,4	0,3	13,1	61
Итого		80	24,7	26,6	102,8	750	Итого		90	29,9	31,9	111,8	854
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											
							Повар						