"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

05 марта 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

11 день 1-4 кл.							11 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			16,3	14,3	86,4	539	***Завтрак 5-11 кл***			16,7	16,8	86,4	563
Бутерброд с сыром	20/15	11,97	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	15,12	5,7	6,2	7,2	107
Каша рисовая жидкая	200	21,86	6,4	7,2	27,0	198	Каша рисовая жидкая	200	26,88	6,4	7,2	27,0	198
Кофейный напиток	200	9,89	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	11,71	2,3	2,5	14,8	91
Фрукты	130/	33,8	0,6	0,5	19,9	87	Фрукты	130/	33,8	0,6	0,5	19,9	87
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41
Итого		80					Итого		90				
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											
							Повар						