

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чулунаево" *Ильиных Л.П.*

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

03 марта 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Наименование блюда	выход	Химический состав			ЭЦ, ккал	Наименование блюда	выход	Химический состав			ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
9 день 1-4 кл.											
Завтрак 1-4 кл.											
Бутерброд с маслом	20/10	5,88	2,3	18,2	130	14,5	7,4	19,3	78	563	
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	180/20	63,76	13,5	10,8	31,2	276	10,8	7,4	14,5	134	
Чай с сахаром	200	2,22	0,2	0,0	15,0	61	0,0	11,9	34,3	310	
Фрукты	100	8,45	0,4	0,0	14,4	59	0,0	0,0	15,0	61	
Итого		80,00						0,4	0,0	14,4	59
9 день 5-11 кл											
Завтрак 5-11 кл											
Бутерброд с маслом	20/40	7,41									
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200/20	71,23									
Чай с сахаром	200	2,92									
Фрукты	100	8,45									
Итого		90,00									
Дополнительное питание											
Чай	200	1,40									
Булка пром производства	50	11,00									
		12,40									
Повар <i>Андрева</i>											