"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

2 марта 2022г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

8 день 1-4 кл.							8 день 5--11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			22,9	25,2	66,6	585	***Завтрак 5-11 кл***			27,4	31,0	73	680	
Фрикасе из птицы	90	43,30	14,5	14,8	0,6	194	Фрикасе из птицы	100	48,52	18,5	18,7	0,7	245	
Рис припущенный с овощами"Мозайка"	150	13,10	2,7	5,8	31,6	189	Рис припущенный с овощами"Мозайка"	180	16,28	3,2	7,7	37,9	234	
Кондитерское изделие промышленного производства	15	5,56	0,4	0,5	5,4	28	Кондитерское изделие промышленного производства	15	5,56	0,4	0,5	5,4	28	
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	
Йогурт молочный	125	8,40	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	125	8,40	1,8	1,5	4,5	39	
чай с молоком	200	8,40					чай с молоком	200	10,01					
Итого		80,00					Итого		90,00					
Дополнительное питание														
Чай	200	1,40												
Булка пром производства	50	11,00												
		12,40												

Повар