**Аннотация к рабочей программе   
учебного предмета «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 5-9 классы**

**1. Нормативная база**

1.Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от17.12.2010года № 1897 (с измен.от 31.05.2021г №287)

- Приказ Минпросвещения России № 254 от 20.05.2020 г. «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность;

- Основная образовательная программа филиала МАОУ «Велижанская СОШ» - «ООШ с.Канаш»

- Устав МАОУ «Велижанская СОШ»;

- Учебный план МАОУ «Велижанская СОШ»

**2. Реализуемые УМК**

1. Физическая культура 5-7 классы: учеб. Для общеобразовательных организаций/ В.И, Лях 2-е изд.-М.: Просвещение 2018г.

2. Физическая культура 8-9 классы: учеб. Для общеобразовательных организаций/ В.И, Лях 2-е изд.-М.: Просвещение 2018г.

**3. Цели и задачи в соответствии с ФГОС**

**Цели изучения предмета:**

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи обучения:**

• содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

• обучение основам базовых видов двигательных действий;

• дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);

• формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

• выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;

• углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

• воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

• выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

• формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

• воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

• содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

**4. Срок реализации программы**

Рабочая программа разработана на уровень основного общего образования, сроком на 5 учебных лет.

5 класс - 3 часа в неделю, 102 часа в год

6 класс - 2 часа в неделю, 68 часов в год  
7 класс - 3 часа в неделю, 102 часа в год

8 класс - 2 часа в неделю, 68 часов в год  
9 класс - 2 часа в неделю, 68 часов в год