

"Согласовано" директор МАОУ
Тюневская СОШ

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

_____ Г.Н. Каримова

_____ Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
04.03.2022 г						
10 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			20	17	75	529
Овощи консервированные(огурцы)	60	11,77	1	0	1	7
Биточки рыбные	90/	46,94	14,0	11,6	13,0	212
Пюре картоФЕЛЬНОЕ	150	10,76	3,3	4,4	23,5	147
Чай "Витаминный"	200	8,26	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	1,24	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
Обед			24	29	99	753
Салат из свеклы с сыром	80	13,98	5	10	7	133
Рассольник с мясом,со сметаной	250/10/5	27,83	4,1	5,2	12,5	113
Гречка по-купечески с мясом	200	50,14	11,8	13,5	32,5	299
Кисель из свежих ягод	1/200	14,12	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
ИТОГО:		189,60	44	46	173	1282

Повар: _____

