

"Согласовано" директор МАОУ Тюневская
СОШ _____ /Г.Н. Каримова/ ТавдаПродукт _____ /Г.В.Яковлева/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт _____ /Г.В.Яковлева/

04.03.2022 Г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.													
10 день 1-4 кл.						10 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						Завтрак 5-11 кл							
Овощи консервированные(огурцы)	60	11,77	0,5	0,1	1,0	7	Овощи консервированные(огурцы)	100	17,5	0,8	0,1	1,6	11
Биточки рыбные	90	46,94	14,0	11,6	13,0	212	Биточки рыбные	100	48,83	15,5	12,9	14,4	236
Пюре картофельное	150	10,76	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	12,98	3,9	5,9	26,7	176
Чай "Витаминный"	200/	8,26	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200/	8,41	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,04	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,04	0,7	0,1	9,4	41
Итого		80					Итого		90				
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											
							Повар						

Повар /Градкова .Г. Ю.