

"Согласовано" директор МАОУ
Тюневская СОШ

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

_____ Г.Н. Каримова

_____ Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
03.03.2022 г						
9 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			16	18	75	530
Бутерброд с маслом	30//10	7,44	2,30	7,4	14,5	134
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем)	180/20	58,10	13,5	10,8	31,2	276
Чай с сахаром	200	11,46	0,2	0,0	15,0	61
Фрукты	100	13,00	0,4	0,0	14,4	59
Обед			25,2	25,1	115,7	789
Салат из моркови и яблок	80	8,60	0,7	4,2	8,8	76
Щи из свежей капусты с картофелем, с	250/10/5	23,34	5,8	6,5	12,0	130
Печень говяжья - по строгановски	100	45,05	11,9	10,9	3,7	161
Макаронные изделия отварные	150	6,29	3,2	2,8	34,3	175
Компот из кураги	200	12,80	0,9	0,0	31,3	129
Хлеб пшеничный	40	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
ИТОГО:		189,60	42	43	191	1319

Повар: _____

Средство ГИО