

"Согласовано" директор МАОУ
Тюневская СОШ

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

_____ Г.Н. Каримова

_____ Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
02.03.2022 г.						
8 день						
	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			23	25	67	585
Фрикасе из птицы	90/	34,39	14,50	14,80	0,6	194
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	12,37	2,7	5,8	31,6	189
Чай с молоком	200	7,85	2,8	2,5	15,1	94
Хлеб ржаной	20/	1,24	0,7	0,1	9,4	41
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	15	2,15	0	1	5	28
Йогурт молочный	125	22,00	2	2	5	39
Обед			32	24,3	96,1	731
Овощи натуральные	60	7,38	0,7	0,1	2,7	14
Борщ"Сибирский"со сметаной	250/5	15,19	3,5	4,7	18,0	128
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	52,75	21,4	14,5	4,3	233
Пюре картофельное	150	13,76	3,3	4,4	23,5	146,6
Сок	200	17,00	0,4	0	22	90
Хлеб пшеничный	40	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
Итого		189,60	55	50	163	1316

Повар: _____

Г.Н. Каримова