

"Согласовано" директор МАОУ
Тюневская СОШ

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

_____ Г.Н. Каримова

_____ Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
01.03.2022г.						
7 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			18	19	81	563
Шницель из говядины	90/	33,77	8,1	11,8	14,3	196
Макаронные изделия отварные	1/150	4,61	3,2	2,8	34,3	175
Бутерброд с сыром	20/15	10,38	5,3	3,7	7,2	83
Сок	200	17,00	0,2	0,0	11,0	45
Фрукт	100	13,00	1	0	6	25
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Обед						
Икра кабачковая промышленного производства	60	15,75	0,8	2,7	3,3	41
Суп с крупой с курицей	250/10	21,50	6,5	6,4	20,1	164
Жаркое по-домашнему	200	64,51	14,7	15,3	26,5	302
Компот из сухофруктов	200	4,32	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб пшеничный	40	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
Итого		189,60	43	44	180	1288

Повар: _____

Г.Н. Каримова