"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ
/И.Г.Патрушева/

"Утверждаю" директор ООО
ТандэмПродукт /Г.В.Яковлева/
20 октября

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/1590-20/93 от 01.02.2021г.

10 день 1-4 кл.

	Масса порции	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал						
Завтрак 1-4 кл			23.8	26.6	57.6	552						
Бутерброд с сыром	20/15	12.80	5.3	3.7	7.2	83						
Рагу из мяса	250	71.31	14.5	20.0	17.8	308						
Кофейный напиток	200	9.62	2.3	2.5	14.6	91						
Фрукт	120	13.50	0.2	0.2	9.6	38						
Хлеб ржаной	30	1.45	1.7	0.1	9.4	47						
Итого		108.18										

Повар Шашкина И.Н.