"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

25 февраля 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл							5 день 5--11 кл							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			17,4	18,3	76,7	545	*Завтрак 5-11 кл*			17,7	19,2	81,6	569	
Фрикадельки из кур	100	42,53	10,8	10,9	5,4	163	Фрикадельки из кур	100	50,13	10,8	10,9	5,4	163	
Каша гречневая	150	11	1,7	4,5	24,3	149	Каша гречневая	180	12,33	2,0	5,4	29,2	173	
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	
Чай с молоком	200	7,79	2,8	2,5	15,1	94	Чай с молоком	200	8,87	2,8	2,5	15,1	94	
Фрукты	100	16,2	0,4	0,0	14,4	59	Фрукты	100	16,2	0,4	0,0	14,4	59	
Итого		80,00					Итого		90,00					

Повар