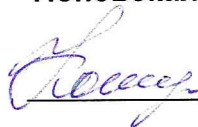



"Согласовано" директор МАОУ
Тюневская СОШ

 Г.Н. Каримова

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
28.02.2022г.						
6 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			12	13	86	505
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	17,68	4,8	6,9	28,0	193
Кондитерское изделие промышленного производства	40	28,45	1,1	1,5	21,0	102
Кофейный напиток	200	10,28	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	125	22,00	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб пшеничный	20	1,24	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
Обед			25,8	28,7	109,5	799
Салат из свежих помидоров	80	10,33	0,8	4,1	2,8	52
Суп сырный со сметаной	250/5	20,63	7,7	9,7	18,7	193
Мясо тушеное	100	43,42	10,3	9,9	3,8	146
Пюре картофельное	150	10,69	3,3	4,4	23,5	147
Фрукты	100/	13,00	0,4	0,0	14,4	59
Компот из свежих плодов	200	7,32	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный, ржаной	60	3,52	3	1	26	119
ИТОГО:		189,60	37	41	195	1304

Повар  /